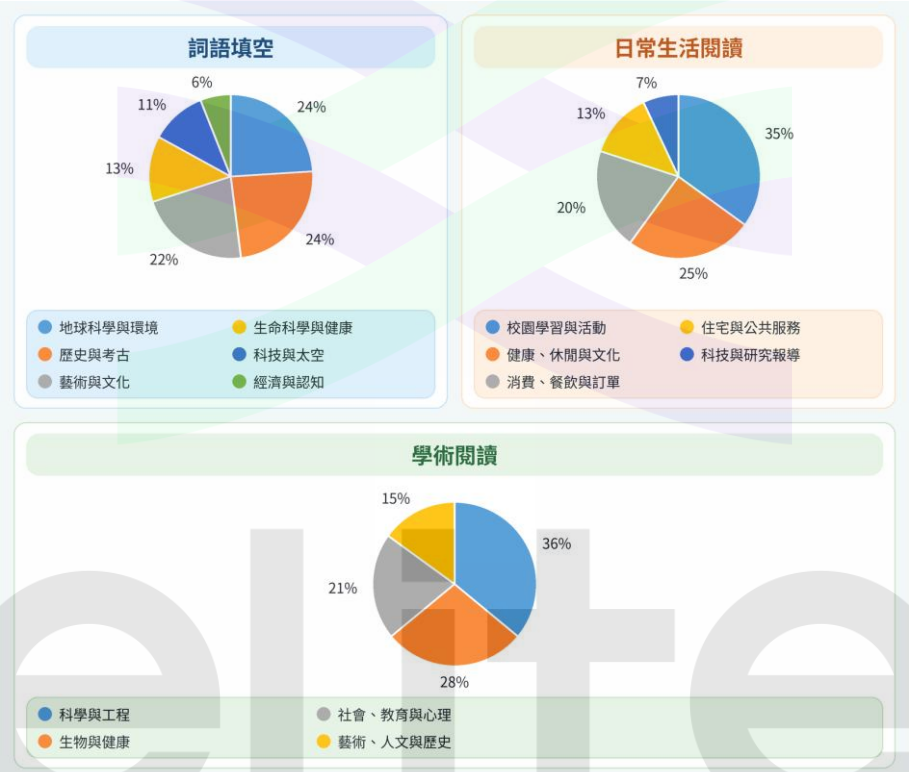
2026 TOEFL iBT 真題季報 III

一、閱讀測驗

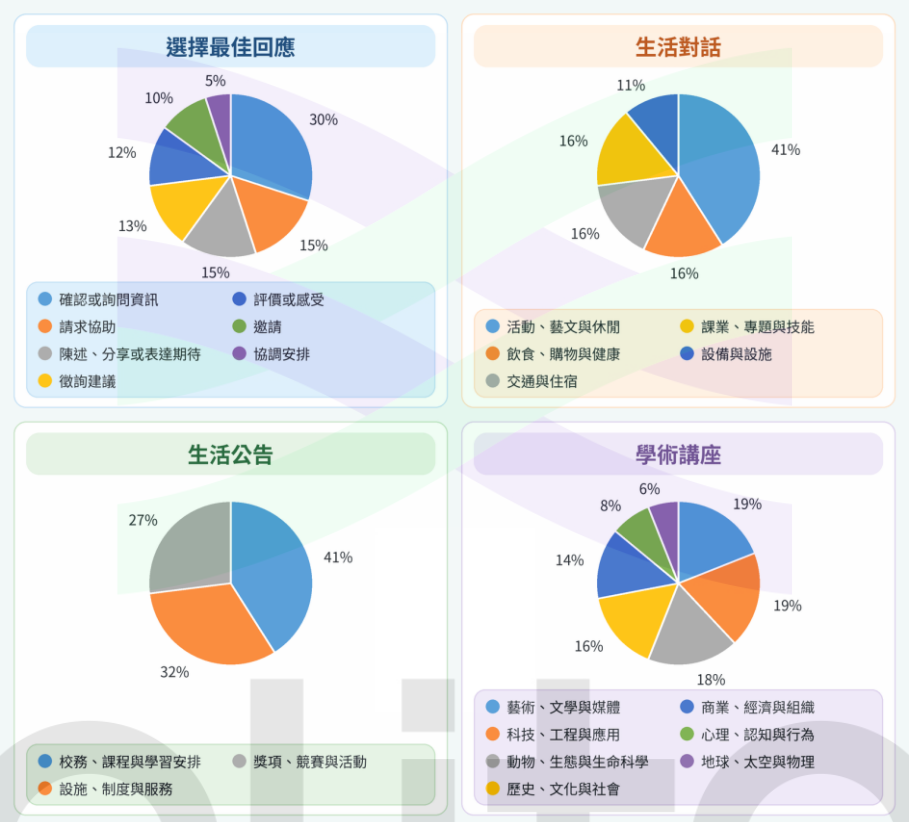
常見主題：詞語填空以地球科學與環境、歷史與考古並列最多，各占 24%，藝術與文化占 22%，題材包括冰川、史前工具與皮影戲。日常生活閱讀以校園學習與活動居首（35%），常見課程介紹、作業訊息及活動通知。學術閱讀則以科學與工程（36%）、生物與健康（28%）較多。



備考重點：地球科學、環境與歷史類短文雖涉及專業詞彙，但詞語填空並非著重考查學科術語，因此不必優先大量背誦相關專有名詞。練習時，應結合上下文、句子結構與已提供的字母，判斷空格所需的字詞。考生們可練習選一段約三句的短文，觀察前後句對中間句的影響，以及內容上的連貫性。日常生活閱讀以校園學習與活動最為常見。若不熟悉這類文本，可從國外大學官網的活動行事曆、圖書館公告及學生事務處通知入手，閱讀活動報名、設施開放或服務異動等資訊。每讀完一則，試著用一句話說明「這則訊息為什麼發布？讀者看完需要做什麼？」，練習從細節中抓出文本的主要目的。學術閱讀兩季都常見科學類主題，本季科學工程與生物健康合計約占 64%，可將科普文章列為固定練習素材。若想累積背景知識，可選讀 BBC、CNN 或 National Geographic 免費開放的科普文章，也可搭配相關影音。讀到介紹研究的文章時，先記下研究問題、證據與結論。若文中提到既有觀點，再回看新證據是否推翻原先的說法，或顯示它在某些條件下才成立。寫摘要時，把文中交代的適用對象或條件一併寫進去。

二、聽力測驗

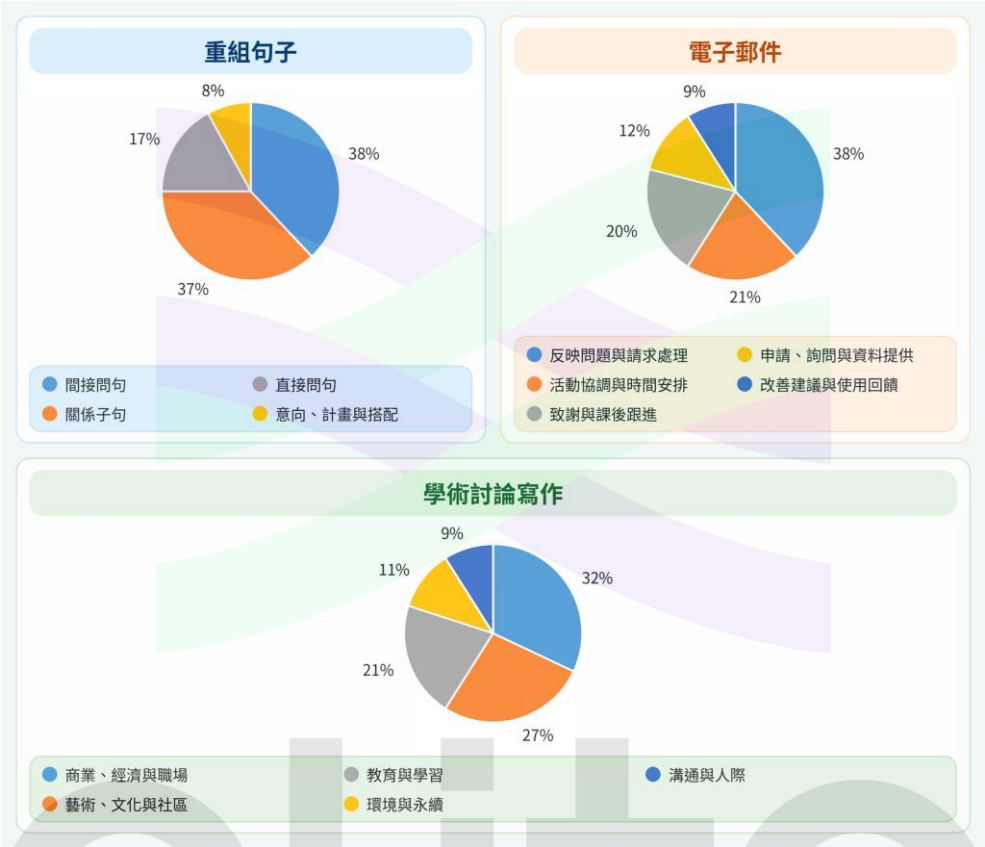
常見主題：選擇最佳回應以確認或詢問資訊最多（30%），例如確認場地或行程是否有變。生活對話以活動、藝文與休閒居首（41%），常見試鏡、電影社與球賽等情境。生活公告以校務、課程與學習安排最多（41%）。學術講座中，藝術、文學與媒體及科技、工程與應用各占 19%，動物、生態與生命科學占 18%。



備考重點：選擇最佳回應以確認或詢問資訊最常見（30%）。平時可在 YouTube 搜尋「asking for and confirming information in English」，多聽並練習實用問法與相應的回答。例如，聽到「Could you confirm the meeting time?」，可用「Yes, it's at two.」確認時間。看影片時，可在對方回答前暫停，先自己接話，再聽原本的回應。練習生活對話時，可選試鏡、電影社或球賽等情境，留意說話者原先的期待或計畫，並確認事情最後是否照原定計畫進行。練習生活公告時，例如聽到校務或課程安排，可在紙上用箭頭速記變動，例如「上課 10:00 → 9:30」，另起一行寫「新增：週五實驗課」，讓每個時間都對應到正確事項。若對學術講座常見的藝文、媒體或科技工程主題不熟悉，可從博物館的英文作品導覽、媒體製作幕後短片或科學館的工程解說影片入手，例如聽一段介紹畫家如何營造空間感、剪接如何引導觀眾注意力，或感測器如何收集資料的短片。先看標題和圖片掌握主題，關著字幕聽一遍，試著用一句話說出講者在解釋什麼，並在作品、技法或儀器名稱旁補記講者提到它的理由。最後打開字幕核對，尤其留意「工具的直接用途」和「資料後續的用途」。例如，研究人員用追蹤器記錄斑蝶的遷徙路線，再用取得的資料規劃保育。若題目問追蹤器的用途，答案就是「記錄遷徙路線」。

三、寫作測驗

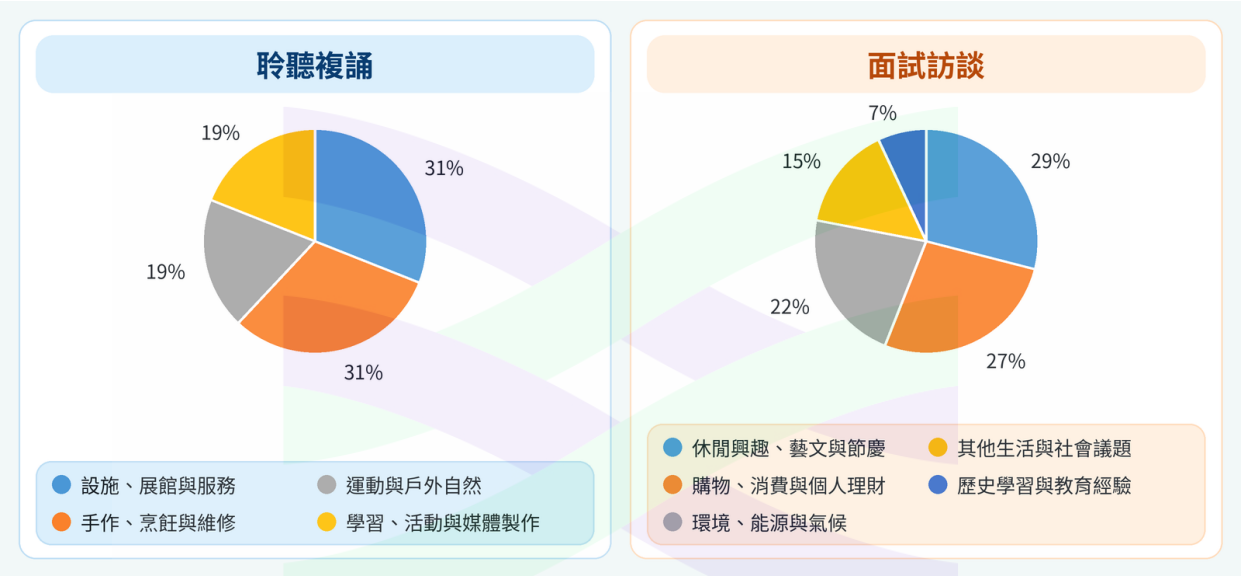
常見主題：重組句子以間接問句（38%）與關係子句（37%）最多。電子郵件以反映問題與請求處理最多（38%），包括訂單錯誤、商品損壞與設備故障。學術討論以商業、經濟與職場居首（32%），其次為藝術、文化與社區（27%）。



備考重點：重組句子以間接問句和關係子句最常見。練習時，先從字塊中找出各組主詞和動詞，分辨哪些構成主句，哪些屬於子句。遇到間接問句，檢查子句是否依「主詞＋動詞」排列。遇到關係子句，先確認它修飾哪個名詞，再接到該名詞後方。電子郵件可用「商品寄錯」和「設備故障」各練一封信。考生寫完信件後，可請同學、老師或 AI 扮演收件人。請對方在未看過原題的情況下，只根據信件回答「出了什麼問題？造成了什麼影響？寄件人希望如何解決？」若對方無法清楚回答其中一項，就回到信件，找出對應的內容並補寫清楚。準備商業與職場類學術討論時，平時可從新聞、課堂討論或生活經驗中累積可用的例子。每遇到一個案例，就簡短記下「做了什麼、影響了誰、結果如何」，再想想它可以用來支持什麼觀點。例如，店員熟悉退換貨流程，當場就能替顧客處理問題，這個例子可用來說明員工培訓如何改善售後服務。考試時便能依題目挑選合適的例子，把理由說得更具體。練習比較兩個方案時，可用同一項標準衡量，再從不同角色的角度思考。例如，公司該把預算用於員工培訓還是商品降價？若以「能否留住顧客」為標準，可先想精打細算的顧客為何會因價格回購，再想需要售後協助的顧客為何更看重員工解決問題的能力。最後選定立場，說明哪種考量在你設定的情境下更重要，並用一個具體例子支持理由。

四、口說測驗

常見主題：聆聽複誦以設施、展館與服務，以及手作、烹飪與維修並列最多（各占 31%），題材包括圖書館服務、插花及單車維修。面試訪談以休閒興趣、藝文與節慶最多（29%），購物、消費與個人理財占 27%，環境、能源與氣候占 22%。



備考重點：練聆聽複誦時，可用英文場館導覽或手作教學短片做素材，選一句聽完就錄音複誦。例如聽到「Fill gaps / with smaller flowers / to maintain the visual balance」，可按動作、材料和目的記住三個語塊。對照字幕時，檢查介系詞、冠詞和複數字尾是否完整，再重聽並整句複誦。與上一季相似，休閒興趣仍是面試訪談的準備重點。平時可從自己的嗜好、參加過的藝文活動或與朋友的聊天中累積口說素材，每次記下「一個具體片段、我對這件事的看法，以及形成這個看法的原因」。例如，喜歡現場音樂的考生可以記下「第一次和全場觀眾一起唱副歌」，再想想這段經驗為什麼讓自己更喜歡現場演出。同一段經驗也可以拿來練習回答不同的追問，例如「你會推薦朋友去聽現場演出嗎？」或「你比較喜歡在家聽音樂，還是去現場聽？」練習時，先直接回答問題，再挑一個能說明理由的細節。錄完回聽，確認聽者能說出你的看法，以及那個例子如何支持它。平時累積這些經驗和想法，考場上就能更快找到切入點，把更多注意力放在聽清楚追問和組織語句。

elite 菁英語言教育